

# 桃太郎 シニア岡山

令和7年9月1日

第96号

発行 一般社団法人 岡山市老人クラブ連合会

事務局 〒700-8546 岡山市北区鹿田町一丁目1-1 岡山市保健福祉会館9階 ☎ (086)232-1102 FAX (086)803-1754

令和7年度  
岡山市老連  
定期総会を開催！



令和7年5月29日（木）、西川アイプラザ多目的ホールで令和7年度定期総会を開催しました。

開会式典では開会の言葉に続き国歌を斉唱。老人クラブ活動に尽力された物故者に黙祷を捧げた後、遠藤会長があいさつ。来賓の大森雅夫市長、田口裕士市議会議長、内田通子市社会福祉協議会会长から祝辞をいただきました。また、逢沢一郎衆議院議員と山下貴司衆議院議員の祝電も披露されました。

総会では役員の改選がはかられ、北区西老連の高橋三穂理事が新しい会長に選任されました。

私たち、桃太郎シニア岡山の活動を応援しています

議事は2ページ参照

ありがとう  
遠藤会長！

よろしく  
高橋会長！

大森  
市長

岡口  
市議会議長

内田  
市社協会長



## 令和7年度 岡山市老連役員名簿

任期：令和9年度定期総会終結の時まで

役職名	氏名	選出区
会長	高橋 三穂	北区西老連
	小泉 三郎	北区東老連
	喜多 一博	北区西老連
	藤木省一郎	中区老連
	戸田 隆	南区老連
	秋山 満	東区老連
	遠山 寿枝	女性部会
副会長	二宮 敏男	北区東老連
	石田 恵三	北区西老連
	守屋八洲夫	中区老連
	笠石 為人	南区老連
	岩堂 健治	東区老連
理事	神崎 博志	北区東
	曾我 喬一	東区

### 決議事項

- 第1号議案「令和6年度収支決算について」
- ① 令和7年度事業計画について
- ② 令和7年度収支予算について
- ③ 令和6年度事業報告について

### 報告事項

- 第2号議案「一般社団法人岡山市老人クラブ連合会役員（理事・監事）選任の件について」
- 市老人クラブ連合会役員（理事・監事）選任の件について
- 役員の改選では、新役員の選任案が承認されました。議事終了後、新理事による臨時理事会が開かれ、代表理事（会長）に高橋三穂理事が選任されました。
- 高橋新会長はあいさつで、「皆さんのお支えによってスムーズに各案件が進みますよう、ご支援いただいて頑張りたいと思います」と抱負を述べました。

算について（貸借対照表・正味財産増減計画書・財産目録）

（監査報告書）

私たちには、桃太郎シニア岡山の活動を応援しています

## 令和7年度(2025年度)行事予定

月	日	事業名(会場)
令和7年		
4		
5	29日	定時総会(西川アイプラザ 多目的ホール)
6	16日 ～ 18日	第50回老人趣味の作品展 (岡山市役所1階市民ホール)
	20日	第47回健幸福祉演芸大会及び 高松市・岡山市老人クラブ交流演芸大会(同日開催) (岡山ふれあいセンター 大ホール)
7	8日	岡山市高齢者地域リーダー研修会(第1回) (岡山市勤労者福祉センター5階 体育集会室)
	22日	岡山市高齢者地域リーダー研修会(第2回) (岡山市勤労者福祉センター5階 体育集会室)
8		広報誌『桃太郎シニア岡山第96号』発行
9	11日	岡山市シニア教養講座(岡山市役所7階大会議室)
10	16日	第35回老人クラブグラウンド・ゴルフ大会 (六番川水の公園 多目的広場) ※予備日17日
	31日	岡山市・高松市交流グラウンド・ゴルフ大会 (高松市東部運動公園)
11	11日	第62回岡山市高齢者福祉大会、講演会 (西川アイプラザ 多目的ホール)
	19日	岡山市・高松市交流グラウンド・ゴルフ大会 (香川県総合運動公園) ※10月31日の予備日
12		
令和8年		
1		広報誌『桃太郎シニア岡山第97号』発行
2	17日	校区会長研修会(岡山市役所7階大会議室)
3		

※行事予定は変更される場合があります

私たち、桃太郎シニア岡山の活動を応援しています



岡山市老人クラブ連合会

会長 高橋 三穂



この度、遠藤剛前会長の後任として、会長を仰せつかりました高橋三穂でございます。岡山市老連の伝統や前会長の業績を継承し

つ、新役員の皆さんのお知恵をいただいて、新鮮な活動も加味していくと考えております。  
長寿社会・健康寿命の延

伸が現実化してきた今、会員相互が手を取り合い、声掛け合うことで孤立防止や認知症予防にもなることだと思います。会員の皆さんとの絶大なるパワーを結集していきたいものであります。関係諸団体を始め皆さまのご指導ご支援を心よりお願いして就任のごあいさついたします。

就任ごあいさつ



## 令和7年度 健康づくり講演会

# —演題— ざっくり相続 税のしくみ

30分!

講師 税理士法人トラスタイル  
岡山オフィス 代表社員 税理士 脇野 恭子氏

定時総会終了後に行われた「健康づくり講演会」は、講師に税理士法人トラスタイル岡山オフィスの代表社員／税理士の脇野恭子先生を迎えて、「ざっくり相続税のしくみ30分」と題した講演を行なつていただき、講演後は趣味の落語も披露していただきました。

講演では相続税の申告が必要な人の定義や、課税遺産総額の計算方法のほか、相続人の範囲や順位、相続税総額の計算方法などをレクチャーしていただいた後、法定相続人の人數の考え方や増税率の計算法について、さまざまなかっこを想定しつつ教えていただきました。

講演会後は、古典落語「片棒」をご披露いただきました。



ケチな店主が3人息子の誰を跡取りにするかに悩み、自分の葬儀をどうするかを問うて決めようとするお話を、今回の講演会にびつたりな演目です。古くから伝わる古典落語の演目ですが、大阪・関西万博など最近のトレンドを盛り込みながら親しみやすい内容の落語としてお話しいただきました。

国税局を退官後、神戸の落語教室に通い始めて5年目になるという脇野先生の落語で、会場はリラックスした人たちの笑い声に包まれました。

私たち、桃太郎シニア岡山の活動を応援しています

## 私達の地域を紹介します

私たちの旭竜学区は少子超高齢化で、中区一番の高齢化率39%の地域です。学区内の老人クラブは、昨年度2クラブが解散し、残り3クラブで活動を進めています。元気な高齢者であるために岡山ふれあい介護予防センター等の協力と地元の愛育委員等の方々のご厚意により運営しています。その活動の一部を紹介します。

令和6年7月にあつ晴れ桃太郎体操の3周年記念の表彰状をいただきました。毎週火曜日に最高齢94歳を筆頭に80~90歳代の元気なお祖さんと活き活きと楽しんでいます。愛育委員の方が、会場づくりや接待をしてくださり、誕生日プレゼント、クリスマス会、音楽イベント、お笑い塾などの催し物をするなど、心のリフレッシュをしています。

私たちの旭竜学区は少子超高齢化で、中区一番の高齢化率39%の地域です。学区内の老人クラブは、昨年度2クラブが解散し、残り3クラブで活動を進めています。元気な高齢者であるために岡山ふれあい介護予防センター等の協力と地元の愛育委員等の方々のご厚意により運営しています。その活動の一部を紹介します。

## 旭竜学区

# 明るく元気に活き活きと、そして樂しく！

～健康寿命の延伸、フレイル・認知症予防、奉仕活動に取り組んでいます～

旭竜学区老人クラブ連合会 会長 瀧本 孝

学びの機会

としては健  
康講座、特  
殊詐欺予防  
講座などを



流を楽しんでいます。

これらの活動は、私たちの生きがいに繋がっており、同時に子どもたちにとっても高齢者とのふれあいの良い機会となっています。年度末には、子どもたちから「ありがとうございました」を開いてもらったり、大きなメダルと感謝状をもらっています。この旭

竜学区は、田舎から高齢者に優しく、大切にしてくれる田舎の地域です。また同時に、生活するのにも便利で住み続けたい安心安全な街でもあります。

また、地域への奉仕活動として、公園のトイレ掃除、グラウンド整備、花壇の管理を、そして高齢者対象の旭竜助け合い隊のサポート活動も4年目を迎えていました。多世代交流では、児童の登下校時見守り活動、小学校や幼稚園ではふれあい交



私たち、桃太郎シニア岡山の活動を応援しています

## 私達の地域を紹介します

芳泉小学校区

## 地域の

## 子育て世代とともに

芳泉小学校区 戸田 隆



日本が敗戦濃厚になつた昭和20年8月以降になつて、日露の条約を破り満州に攻め込んだロシアの丘隊は、今の中国東北部に暮らしてゐた日本人婦女子を含む家族に対し戦車で襲い、家族をバラバラにしました。途中幼い子どもが犠牲になり置き去りました。途中幼い子どもが生まれたのです。婦女子への性的暴行もあつたといいます。

今、老人会の活動は頻度からいえば、グラウンド・ゴルフが主流となつてゐますが、猛暑が終わり、子どもたちとの遊びを通じて子育て世代の手助けになればと考へています。

（

老人会のメンバーは、団塊世代が今主流となつていて、過去過激社員で高度成長を担つてきた世代であります。これからは自身も楽しみながら地域に役立ち、喜んでいただきくことをしていけば、この上ない喜びとなると思います。

）

今まだガザやウクライナで戦争が続いています。平和な日本では考えもつかない事態が現実に起つています。かわいい子どもたちのかために平和な世界を維持するためには、日々の努力が大切です。

岡山市白石にある子どもセンターの活動は、木々の間にロープを張り、木工大工の一式を揃えたり、焼き芋を一斗缶で焼くなど从来没有の枠を超えた遊びを考えいました。そして老いの枠を超えた遊びを考えました。そこで老人会では自転車の車輪廻し、竹馬、じょうろシャワーを作り、子どもたちが喜ぶ姿がありました。また岡山市社会福祉協議会南ふれあいセンターの活躍は、田を見張るものがあり、頑張ったものです。

私たち、桃太郎シニア岡山の活動を応援しています

## 私達の地域を紹介します

### 北区

## “笑顔”が 津高の里で満開に!!

あの高名な【春風亭昇吉】師匠を迎えて

津高永楽クラブ会長 神崎 博志

令和6年度津高地区高齢者クラブ連合会の「教養講座」【笑いと健康】を7月の日曜日・岡山津高支所大會議室で122名の参加を得て実施しました。

遠藤剛津高地区高齢者クラブ連合会会長のあいわしがあり、市老連より事務局長等3名の来賓者を紹介。早速、【春風亭昇吉】師匠による講演を聞いて笑つて笑いあがて、すうつと忘れました

が面白かった内容を思い出して笑つてみてはいかがでしょうか?

#### ◆肥満の母親と体重測定

母は体重計に乗る度に腹を抑えて乗る、体重には関係ないと言えば、体重計の数字が見えないから」と云つて

#### ◆運動不足の父に

運動不足の父親に万歩計をセットしたスマホをチェックしたらかなりの歩数、スマホを上

下に振動させて歩数を稼いだ。

#### ◆婆さんがプールで練習

婆さんはプールで生懸命泳ぐ練習をするのに田舎は?三途の川を渡る時の準備「文鏡が無く、泳いで渡る」ためとか

#### ◆家業について

あなたの家業は何かと問われ? : 家業つ: ん

そうか力行か「力キクケ」まだまだたくさん思い出してクスクス笑いを?

今年1年を【笑いと健康】で明るい家庭を願っています。



### 野谷学区

## クラブ活動と 温室内ぶどう

野谷紅葉クラブ 会長 松家 勝男

紅葉クラブの代表者となつて7年目となり、会員37名です。クラブ活動とする」としました。紅葉

なつても『花いつぱい運動』として今後も継続する」としました。紅葉

37名です。クラブ活動と柏谷の温室ぶどうについて述べます。

まず、主な活動は「緑化推進事業花いつぱい運動」です。①花壇10力所、プランター大の力所、プランターカ10力所面積92平方メートル②植付け前の準備③春花苗300株、秋花苗500株の植栽④灌水、雑草の除去などが主な作業内容です。平成29年から5年間は岡山市公園協会の緑化推進団体支援事業に参加し花苗、肥料などの助成金を受け順調にスタートしましたが5年で終りました。この事業は助成金支給が中止に

なつても『花いつぱい運動』として今後も継続する」としました。紅葉

37名です。クラブ活動と柏谷の温室ぶどうについて述べます。

まず、主な活動は「緑化推進事業花いつぱい運動」です。①花壇10力所、プランター大の力所、プランターカ10力所面積92平方メートル②植付け前の準備③春花苗300株、秋花苗500株の植栽④灌水、雑草の除去などが主な作業内容です。平成29年から5年間は岡山市公園協会の緑化推進団体支援事業に参加し花苗、肥料などの助成金を受け順調にスタートしましたが5年で終りました。この事業は助成金支給が中止に

なつても『花いつぱい運動』として今後も継続する」としました。紅葉

37名です。クラブ活動と柏谷の温室ぶどうについて述べます。

まず、主な活動は「緑化推進事業花いつぱい運動」です。①花壇10力所、プランター大の力所、プランターカ10力所面積92平方メートル②植付け前の準備③春花苗300株、秋花苗500株の植栽④灌水、雑草の除去などが主な作業内容です。平成29年から5年間は岡山市公園協会の緑化推進団体支援事業に参加し花苗、肥料などの助成金を受け順調にスタートしましたが5年で終りました。この事業は助成金支給が中止に

なつても『花いつぱい運動』として今後も継続する」としました。紅葉

37名です。クラブ活動と柏谷の温室ぶどうについて述べます。

まず、主な活動は「緑化推進事業花いつぱい運動」です。①花壇10力所、プランター大の力所、プランターカ10力所面積92平方メートル②植付け前の準備③春花苗300株、秋花苗500株の植栽④灌水、雑草の除去などが主な作業内容です。平成29年から5年間は岡山市公園協会の緑化推進団体支援事業に参加し花苗、肥料などの助成金を受け順調にスタートしましたが5年で終りました。この事業は助成金支給が中止に



トバジット(マスカット・オブ・アレキサンドリア)栽培の発祥地は柏谷です。その先駆者、山内善男と大森熊太郎、ふたりは明治17年コーロッパ種のブドウの苗を購入して果樹栽培を始めました。明治23年内国勧業博覧会が開催されたときに、大森熊太郎が出品した温室ぶどうが明治23年内国勧業博覧会が開催されたときに、大森熊太郎が出品した温室ぶどうが等有功賞、山内善男がぶどう酒を出品して褒状を授与されました。のちに昭和31年天皇皇后両陛下が温室ぶどう視察に行幸されたのを記念して、昭和33年復元した原始温室を「軒茶屋の堤防」に建立しました。

結びに健康に留意して先人が残した功績に少しでも近づけるよう、クラブ活動に取り組んでいきます。

お  
も  
う  
い  
る



友人は何番目?  
この歌知っている!と  
プログラムを見ながら  
ワクワク!



高橋会長の  
開会挨拶



高松市老連の  
直島会長挨拶



健幸福祉演芸大会



大森市長



内田社協会長



小川副議長



司会 曾我氏



次回はもっと練習してきますと  
言われていましたが、楽しさが伝わり◎  
(岡本末子さんら5人)



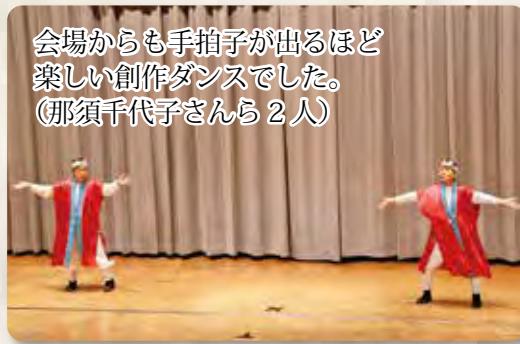
高松老連  
詩吟と剣舞のコラボ、お見事でした。  
(南原孝さんら3人)



高松老連  
皆さんの中の良さが伝わってきました。  
(西岡朝香さんら5人)



高松老連  
羊福仙演芸ハッピ  
息ピッタリの民謡と素敵なお着物は圧巻。  
(高岡光子さんら6人)



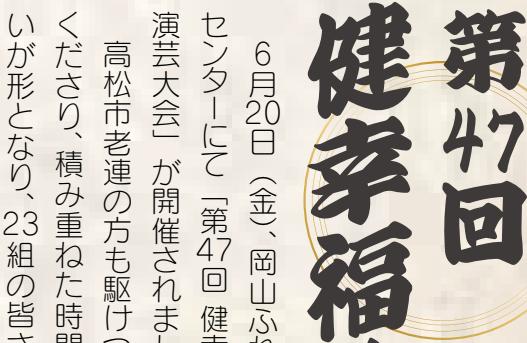
会場からも手拍子が出るほど  
楽しい創作ダンスでした。  
(那須千代子さんら2人)



息の合った目舞を見てくださいました。  
(岡田八重子さんら2人)



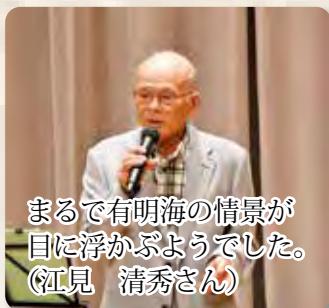
楽しく、お祭り気分を味わえました。  
(萩岡明子さんら3人)



6月20日(金)、岡山ふれあい  
センターにて「第47回 健幸福祉  
演芸大会」が開催されました。  
高松市老連の方も駆けつけて  
ください、積み重ねた時間と想  
いが形となり、23組の皆さんが

個性あふれる演目を堂々と演じ切  
り、観客の心を打ちました。  
真夏日にもかかわらず、会場に  
は多くの観客の皆様にご来場いた  
だきありがとうございました。また、  
ご協力いただいた関係者の皆様に  
心より感謝申し上げます。

# 第47回 健幸福祉演芸大会



# 健 幸 舞 台 へ！

随想

# 私の履歴書

城東台小学校区 城東台さつき会

会長 綱盛 仁



事務局より「桃太郎シニア岡山」への寄稿について依頼があり、簡単に電話で引き受けてしまい、原稿用紙に向かってじや書きつじすぬもの何を書くのか迷つてしまおうとした。

何分、学生時代から50年ぶりに原稿用紙に向かっている自分がはずかしくなりました。  
（会長になつてまだ5年しかたつて）なく、地域の行事や老人クラブでの活動について特筆するのもないので自分のことについて書こうと思つます。

私の名前は「綱盛 仁」あみもりひとこと書こまお。が、「つなもり」と呼ぶ方が大半です。  
岡山県で一軒しかなく、全国でも20軒はないと思います。「綱盛」といつねあれば親せき関係だと思います。

出身地は兵庫県西宮市甲子園で阪神甲子園球場から歩いてい

分ほどの所で生まれました。甲子園球場での思い出は小学校・中学校時代組体操やリレー競争をしたことを記憶しています。なぜ、私が岡山に住んでいるのか？私がサワーマンで3歳の時に転勤で岡山の地に配属となりました。（当時は伊島町居住）40歳の時に現在の土地を見つけ購入しました。購入したとたん、私はまた転勤となり、それから早期内退職をするまで19年間単身赴任をしていました。

その間、友達は前の会社関係の人や高校時代の同級生がメインで一泊や二泊してゴルフ・麻雀・酒と大阪で遊ぶことが多かったです。だんだん大阪に行くのが億劫になり、地元岡山で友達や仲間を作りたいと思つよつになりました。

岡山に帰つて来た時は子ども達は結婚や転勤で岡山をはなれ、別の地（現在は名古屋居住）に、今は2人きりで住んでいます。

59歳で岡山に帰つて来て、約1年間は失業保険で生活していました。

そして、2年目は脊柱管狭窄症と椎間板ヘルニアになり、手術・入院と約3カ月間は老人会の催事に参加することができませんでした。

59歳で岡山に帰つて来て、約1年間は失業保険で生活していました。

これからは身体を大切に、無理をせず、自分なりに役職を務めることとおもいます。皆でも、身体を大切に、健康で頑張つましょ。

ド・ゴルフの大会を実施していましたので「城東台さつき会（老人会）」に入会しました。また、岡山県クラブ・ゴルフ協会にも入会し、大会にも参加して優勝もしました。

そんな折、前会長が長年会長を歴任されていましたのですが、退任することになりました。約の年間勤務することができ、一応これで仕事は卒業しました。

その間、友達は前の会社関係の人や高校時代の同級生がメインで一泊や二泊してゴルフ・麻雀・酒と大阪で遊ぶことが多かったです。だんだん大阪に行くのが億劫になり、地元岡山で友達や仲間を作りたいと思つよつになりました。

会長職一年目の時、役員会開催中、気分が悪くなり、役員の誰かが救急車を呼んでくれて榎原病院に直行。「急性心筋梗塞」と診断され、緊急救護をしました。

そこで、2年目は脊柱管狭窄症と椎間板ヘルニアになり、手術・入院と約3カ月間は老人会の催事に参加することができませんでした。

これからは身体を大切に、無理をせず、自分なりに役職を務めることとおもいます。皆でも、身体を大切に、健康で頑張つましょ。

私たち、桃太郎シニア岡山の活動を応援しています

岡山県警察からのお知らせ

# 高齢者の交通事故防止



令和6年中、岡山県内では交通事故により60の方が亡くなっています。

このうち、約6割に当たる37人が65歳以上で、うち28人は75歳以上でした。

## ドライバーの方へ

65歳以上の運転者に主な原因がある交通死亡事故は16件発生しており、そのうち13件は正面衝突および自損事故です。

これらの交通事故は、運転者自身がしっかりと前を見て運転していれば防ぐことができます。



制限速度の厳守、車間距離の確保等、基本的な交通ルールを守って、交通事故を起こさないように運転をしましょう。

また、運転に不安を感じている方や、家族などから運転について心配されることが増えた方などは、重大な交通事故を起こしてしまう前に、最寄りの警察署等にご相談ください。

## 自転車利用者の方へ

令和5年4月からすべての自転車利用者に対して、乗車用ヘルメットの着用が努力義務となりました。



昨年までの過去10年間に県内で発生した自転車事故を分析すると、自転車で亡くなられた方のうち4割以上が頭部を損傷しており、ヘルメットを着用していない場合の致死率は着用時と比較して、約2.2倍高くなっています。

頭部を守ることは、命を守ることにつながります。自転車に乗る際は、必ずヘルメットを着用しましょう。



## 歩行者の方へ

夕暮れ時や夜間・早朝は、昼間と比べて、ドライバーから歩行者が見えにくくなるため、交通事故に遭う危険性が高まります。

歩行者の方は、夜光反射材・LEDライトを身につけるとともに、明るい色の服を着て、自分の存在を周囲に知らせるようにしましょう。

また、道路を横断する場合は、左右の安全をしっかりと確認することはもちろん、近くに横断歩道がある場合は、安全のため横断歩道を利用しましょう。



私たちちは、桃太郎シニア岡山の活動を応援しています

岡山市消防局からのお知らせ

# 電気火災が増えてます!



## 1. 火災は増えてる?

令和6年の岡山市消防局管内での火災の件数は187件となっており、令和5年に比べ16件減少しています。また、火災による死者も前年から4人減少し9人が犠牲になっています。

令和6年は、令和5年に比べ火災件数は減少していますが、その中でも「電気火災」は増加傾向となっており、令和6年に初めて出火原因の第1位になりました。そこで、今回はこの「電気火災」についてお知らせします。

## 2. どういった電気火災が多い?

令和5年、令和6年の岡山市消防局管内での電気火災で一番多かったのは、「電気機器」で、なかでも「リチウムイオン電池」を内蔵した製品の火災が多く発生しています。令和5年は7件、令和6年は9件発生しており、過去最多の件数となっています。

## 3. リチウムイオン電池搭載製品の注意点

### 注意点① 充電器の使い回し

電圧の違う他の製品の充電器を使用して出火した事例があります。決められた充電器を使用して充電を行うようにしてください。



### 注意点② 外部からの衝撃

強い衝撃が加わると発煙・発火のおそれがあります。落とす、ぶつけるなど強い衝撃を与えたものや一部変形しているものの使用は控えてください。



外部から衝撃が  
加わったモバイルバッテリー



### 注意点③ 製品の欠陥

製品そのものに安全上の欠陥がある場合があります。リコール情報を確認するとともに、購入時に連絡の取れる事業者か確認して購入するようしましょう。



商品の欠陥▶



画像出典元 NITE

## 4. 電気火災を防ぐために

今回は電気火災の中でもリチウムイオン電池搭載製品について紹介しました。リチウムイオン電池搭載製品などの製品は大変便利なものではありますが、使用方法を誤ると大変危険なものとなります。前述の注意点を守り、正しく使用するように心がけてください。

これからも家庭や職場での使用状況をご確認いただき、火災予防にご協力をお願いします。

私たちちは、桃太郎シニア岡山の活動を応援しています

岡山市消費生活センターからのお知らせ

自動音声による着信!

## 不審な電話に注意!

## 事例

☆自宅の固定電話に大手通信関連会社を名乗る自動音声で、「2時間後に電話を止める。問い合わせが必要な場合は電話機の“1番”を押すように。」と連絡があった。あわてて1番を押すと、オペレーターが出て、「未納料金がある。支払わなければ訴訟を起こす。」と言われた。



## アドバイス

- 大手通信関連会社の名称を告げられても、うのみにせず、公式ウェブサイト等で注意喚起がされていないか確認しましょう。
- オペレーターに繋がる番号を押してしまっても、個人情報を教えたり、未納料金の支払いとして電子マネーを購入したりしないようにしましょう。
- 固定電話だけでなく、携帯電話に電話がかかってくることもあります。“+”から始まる番号は海外からの着信なので、特に警戒しましょう。
- 不審に感じた際は、すぐに電話を切りましょう。

## 格安排水管洗浄の契約は慎重に!

## 事例

☆自宅の郵便受けに排水管洗浄の案内チラシが入っていた。1か所3千円とのことだったので、安いと思い申し込みをした。後日業者が訪問ってきて、渡された見積書は6万円となっていた。高額だと感じたが、自分から依頼しているので仕方がないと思い契約書にサインした。その日のうちに作業が行われ、料金を支払った。自分は3千円のつもりで依頼をしたが、あまりに高額な金額だったので納得がいかない。



## アドバイス

- 自分から依頼をしていますが、相談者は3千円と思って申し込みしており、実際に訪問後の見積もりは6万円になっています。この事例のような契約は訪問販売にあたり、クーリングオフが可能な場合もあります。
- また、広告の記載内容や、業者の説明に虚偽があった場合は契約の取り消しを求めることが可能な場合もあります。あきらめずに消費生活センターにご相談ください。

「おかしいな」「困ったな」と感じたら、気軽にご相談ください。

## 岡山市消費生活センター

相談専用 : ☎ (086) 803-1109

(消費者ホットライン188も可)

受付時間 : 月~金曜日 9時~16時  
(祝日・年末年始除く)

消費生活相談  
フォームによる  
ご相談は  
こちらから→



私たちには、桃太郎シニア岡山の活動を応援しています

# 医療コラム

## 高齢者(認知症を含む)の 自動車運転



岡山赤十字病院・精神神経科  
岡山市認知症疾患医療センター  
中島 誠

頼りになりますが、この定義が曖昧なために判断に迷うことしばしばです。

日々、交通事故は発生して報道され、その報道で事故の詳細は必ずしもわかりませんが、運転者が高齢者であることを少しあげて。私たちは認知症の診断をされる立場ではあります、今の法律においては、その診断が自動車運転の可否に直接するものであり、責任の重さを痛感しています。

今の中、特に大都市以外に住む人にとって自動車は生活を支える大きな手段であり、その運転ができるなくなると買い物にも行けなくなったり、場合によつては一家の生活に大きな悪い影響が出てしまいます。ま

た、自動車運転が生きがいになつてゐる人も多く、それを取り上げられると生きがいを失い、うつ状態に陥つてしまつたりとあります。

「」へした問題を解決できる方法はないのじょひか。公共交通機関の充実は一つの解決策ですが、その地域で公共交通機関の利用者が増えなければ継続できません。乗り合いタクシーの利用も同様でしょ。生활物資の移動販売、「」れも同じく利



私たちは、桃太郎シニア岡山の活動を応援しています

用者数が多くなければ実現しないと思われます。それぞれの地域に合った対策を練ることが肝要なのかな

岡山市老人クラブ連合会の  
ホームページをリニューアルしました!



岡山市老人クラブ連合会の活動報告、行事の延期・中止に関するお知らせおよび会員向けの情報を随時発信してまいります。

リニューアルしたホームページを見るには、下記アドレスを入力するか、右記QRコードをスマートフォン等で読み込んでください。

<https://senior-okayama.org>



老人クラブ会員向けに

**傷害保険・賠償責任保険** で

全国老人クラブ連合会では所属の単位老人クラブの会員向けに、もしもの時にそなえる保険をご用意しています

**安心  
補償**



ご自身のケガの補償  
**老人クラブ傷害保険**

自分がケガをしてしまった時の保険です。

24時間型

活動型

会員は所属クラブを通じての任意加入となります。

尾上桃太郎会 深井 勝己

あえぐこと啼きつぐ蟬はどこかしら  
寂びしさのせて炎暑の庭へ

短歌

悠々クラブ 寶藏 史朗  
行跡を残して鴨の川下る  
土手にたたずみ目で追いかける  
耕し田に鷺二羽並び餌探す  
羽広げたり土つついたり  
湿田に白鷺立ちて口ばしで  
草むらの中を時々つく

真夏日に動く空気の緑陰に  
草刈し吾とみに涼しも  
炎天の軒に吊せる風鈴の  
音色聴きつつ午後のうたた寝



相手の物、ケガの補償  
**老人クラブ賠償責任保険**

他人の物を壊したり、  
ケガをさせた時の保険です。



クラブ全会員での加入が条件となります。

資料請求  
お問い合わせ先



公益財団法人 **全国老人クラブ連合会** 保険係

T100-0013 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル5階

加入申審事務  
資料請求先

**専用FAX03-3597-8767**

お問い合わせ先  
ご相談

**03-3597-8770**

受付時間 9:30から12:00まで 土、日、祝祭日、  
13:00から17:00まで 年末年始休

ホームページ <http://www.senior-ltd.com/> メールアドレス [hoken@senior-ltd.com](mailto:hoken@senior-ltd.com)

《取扱代理店》有限公司 シニアサービス社 TEL.03-3597-8768

《引受け幹事保険会社》東京海上日動火災保険株式会社 医療・福祉法人部 TEL.03-3515-4143

\*この広告は、「老人クラブ傷害保険(老人クラブ団体傷害保険特約付傷害保険、総合生活保険(傷害補償))」と「老人クラブ賠償責任保険(施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険)」についてご紹介したものです。  
ご加入にあたっては、必ず「パンフレット」「概要・重要事項説明書」等をよくお読みください。ご不明な点につきましては、全老連「保険係」までお問い合わせください。

# 広報紙『桃太郎シニア岡山』

## 原稿募集



### 募集内容

「桃太郎シニア岡山」97号発行に向けて、会員の皆さんからの投稿をお願いします。文芸「詩・歌・俳句・川柳」、また、単位クラブの活動状況身近な出来事などの投稿をお待ちしております。

### 投稿にあたって

原稿には①所属老人クラブ、②氏名をご記入の上、関連写真・資料などを添付してください。

分量は400字詰め原稿用紙2枚以内。文芸は3句(首)まで。なるべく原稿用紙を使用してください。なお、原稿や写真・資料などは返却できません。

また、編集の都合上、多少の修正や長文などはカットする場合があることをご了承ください。

■ 次回97号発行予定

令和8年1月

■ 原稿締め切り日

11月14日(金)

### 投稿先

岡山市老人クラブ連合会

住所：岡山市北区鹿田町一丁目1番1号

岡山市保健福祉会館内

電話番号：086-232-1102

### ご協賛いただいた 皆様へ御礼

この度、岡山市老人クラブ連合会広報誌「桃太郎シニア岡山」の発行にあたりまして、広告掲載のご協力を賜り、誠にありがとうございました。今後ともなにとぞ末永きご厚誼、ご支援をお願い申上げます。

残暑のなかでも、地域には元気な笑顔がっふれています。今号では、各地域の活動や総会、健幸福祉演芸大会の様子をお届けしました。語らい、笑い合うひとときには、生きがいや喜びが詰まっています。地域のつながりの大切さを、改めて感じることができました。これからも、そんな楽しさや温かさを広報誌に載せてまいります。まだ暑さが続きますが、どうぞご自愛ください。

### 編集後記

## 写真コーナー

会員の方が撮影した、心に残る風景の一枚をお届けします。



### 「秋日和」織田エミ子さん(北区大窪)

私は、日頃から写真を撮ることが大好きです。先日、近くの田んぼの畦(あぜ)に一列に植えられている彼岸花を見つけました。その様子がとてもきれいだったので、思わずシャッターを切りました。秋を感じる一枚だと思います。

私たち、桃太郎シニア岡山の活動を応援しています