

桃太郎シニア岡山

令和7年9月1日

第96号

発行 一般社団法人岡山市老人クラブ連合会

事務局 〒700-8546 岡山市北区鹿田町一丁目1-1 岡山市保健福祉会館9階 ☎(086)232-1102 FAX (086)803-1754

令和7年度 岡山市老連 定時総会を開催！

心新たに、新体制で前進！

令和7年5月29日（木）、西川アイプラザ多目的ホールで令和7年度定時総会を開催しました。

開会式典では開会の言葉に続き国歌を斉唱。老人クラブ活動に尽力された物故者に黙祷を捧げた後、遠藤会長があいさつ。来賓の大森雅夫市長、田口裕士市議会議員、内田通子市社会福祉協議会会長から祝辞をいただきました。また、逢沢一郎衆議院議員と山下貴司衆議院議員の祝電も披露されました。

総会では役員の改選がはかられ、北区西老連の高橋三穂理事が新しい会長に選任されました。

私たちは、桃太郎シニア岡山の活動を応援しています



ありがとう
遠藤会長！



よろしく
高橋会長！



大森
市長



田口
市議会議員



内田
市社協会長

議事は2ページ参照



令和7年度
定時総会

令和7年度 岡山市老連役員名簿

任期：令和9年度定時総会終結の時まで

役職名	氏名	選出区
会 長	高橋 三穂	北区西老連
	小泉 三郎	北区東老連
副 会 長	喜多 一博	北区西老連
	藤木省一郎	中区老連
	戸田 隆	南区老連
	秋山 満	東区老連
	遠山 寿枝	女性部会
理 事	二宮 敏男	北区東老連
	石田 恵三	北区西老連
	守屋八洲夫	中区老連
	笠石 為人	南区老連
	岩堂 健治	東区老連
監 事	神崎 博志	北区東
	曾我 堯一	東 区

○第1号議案令和6年度収支決

決議事項

ます」と抱負を述べました。

高橋新会長はあいさつで「皆さんのお支えによってスムーズに各案件が進みますよう、ご支援いただいて頑張りたいと思います」と抱負を述べました。

報告事項

- ①令和7年度事業計画について
- ②令和7年度収支予算について
- ③令和6年度事業報告について

高橋三穂理事が選任されました。

議事では会則により遠藤会長が議長を務め、正総会員数439名中、過半数以上となる出席83名、委任状提出208名の計291名の同意を得て総会が成立したことが報告されて議事を進行。次の事項が報告・審議され、全議案が拍手多数をもって承認されました。

算について（貸借対照表・正味財産増減計画書・財産目録）（監査報告書）
○第2号議案一般社団法人岡山市老人クラブ連合会役員（理事・監事）選任の件について
役員の改選では、新役員の選任案が承認されました。議事終了後、新理事による臨時理事会が開かれ、代表理事（会長）に高橋三穂理事が選任されました。

私たちは、桃太郎シニア岡山の活動を応援しています

令和7年度(2025年度)行事予定

月	日	事業名(会場)
令和7年		
4		
5	29日	定時総会(西川アイプラザ 多目的ホール)
6	16日 ～ 18日	第50回老人趣味の作品展 (岡山市役所1階市民ホール)
	20日	第47回健幸福祉演芸大会及び 高松市・岡山市老人クラブ交流演芸大会(同日開催) (岡山ふれあいセンター 大ホール)
7	8日	岡山市高齢者地域リーダー研修会(第1回) (岡山市勤労者福祉センター5階 体育集会室)
	22日	岡山市高齢者地域リーダー研修会(第2回) (岡山市勤労者福祉センター5階 体育集会室)
8		広報誌『桃太郎シニア岡山第96号』発行
9	11日	岡山市シニア教養講座(岡山市役所7階大会議室)
10	16日	第35回老人クラブグラウンド・ゴルフ大会 (六番川水の公園 多目的広場) ※予備日17日
	31日	岡山市・高松市交流グラウンド・ゴルフ大会 (高松市東部運動公園)
11	11日	第62回岡山市高齢者福祉大会、講演会 (西川アイプラザ 多目的ホール)
	19日	岡山市・高松市交流グラウンド・ゴルフ大会 (香川県総合運動公園) ※10月31日の予備日
12		
令和8年		
1		広報誌『桃太郎シニア岡山第97号』発行
2	17日	校区会長研修会(岡山市役所7階大会議室)
3		

※行事予定は変更される場合があります

就任ごあいさつ



岡山市老人クラブ連合会

会長 高橋 三穂

この度、遠藤剛前会長の後任として、会長を仰せつかりました高橋三穂でございます。岡山市老連の伝統や前会長の業績を継承しつ

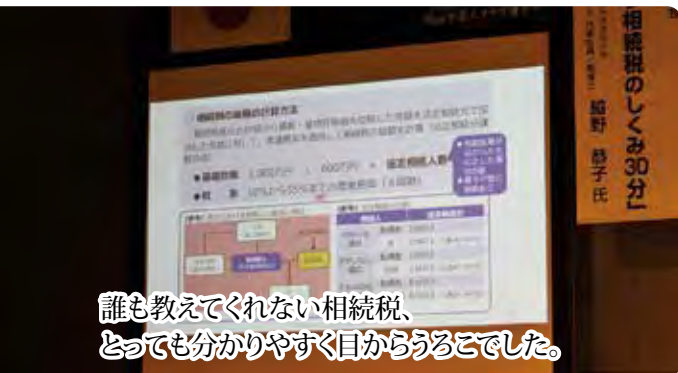
つ、新役員の皆さんのお知恵をいただいで、新鮮な活動も加味していけましたらと考えております。
長寿社会・健康寿命の延

伸が現実化してきた今、会員相互が手を取り合い、声を掛け合うことで孤立防止や認知症予防にもなることと思います。会員の皆さんの絶大なるパワーを結集し老人クラブ活動に花を咲かせていきたいものであります。関係諸団体を始め皆さまのご指導ご支援を心よりお願いして就任のごあいさついたします。

私たちは、桃太郎シニア岡山の活動を応援しています



ずっと気になっていた
相続税が分かり大満足。



誰も教えてくれない相続税、
とても分かりやすく目からうろこでした。

令和7年度 健康づくり講演会

— 演題 — ざっくり相続税のしくみ 30分!



講師 税理士法人トラステイル
岡山オフィス 代表社員 税理士 脇野 恭子氏

定時総会終了後に行われた「健康づくり講演会」は、講師に税理士法人トラステイル岡山オフィスの代表社員／税理士の脇野恭子先生を迎え、「ざっくり相続税のしくみ30分」と題した講演を行なっていた。講演後は趣味の落語も披露していただきました。

講演では相続税の申告が必要な人の定義や、課税遺産総額の計算方法のほか、相続人の範囲や順位、相続税総額の計算方法などをレクチャーしていただいた後、法定相続人の人数の数え方や増税額の計算法について、さまざまなケースを想定しつつ教えていただきました。

落語のオチにくすくす笑ってしまいます



先生も楽しんでいる様子が伝わってきます

プロの落語家みたい!

講演会後は、古典落語「片棒」をご披露いただきました。

ケチな店主が3人息子の誰を跡取りにするかに悩み、自分の葬儀をどうするかを問うて決めようとするお話で、今回の講演会にぴったりの演目です。古くから伝わる古典落語の演目ですが、大阪・関西万博など最近のトレンドを盛り込みながら親しみやすい内容の落語としてお話しいただきました。

国税局を退官後、神戸の落語教室に通い始めて5年目になるという脇野先生の落語で、会場はリラックスした人たちの笑い声に包まれました。

私たちは、桃太郎シニア岡山の活動を応援しています

私達の地域を紹介します

私たちの旭竜学区は少子高齢化で、中区一番の高齢化率 39% の地域です。学区内の老人クラブは、昨年度 2 クラブが解散し、残り 3 クラブで活動を進めています。元気な高齢者であるために岡山ふれあい介護予防センター等の協力と地元の愛育委員等の方々のご厚意により運営しています。その活動の一部を紹介します。

令和 6 年 7 月にあつ晴れ桃太郎体操の 3 周年記念の表彰状をいただきました。毎週火曜日に最高齢 94 歳を筆頭に 80 ～ 90 歳代の元気なお母さんと活き活きと楽しんでいます。愛育委員の方々が、会場づくりや接待をしてくださり、誕生日プレゼント、クリスマス会、音楽イベント、お笑い塾などの催し物をする事で心のリフレッシュをしています。

学びの機会としては健康講座、特殊詐欺予防講座などを開催し、健康で希望をもつて明るい未来に向かって歩んでいます。屋外ではグラウンド・ゴルフ、室内ではカラオケやピンポンにいい汗を流しています。学区全体が元気なお年寄りでいっぱい、目標の健康寿命の延伸を実践しています。

また、地域への奉仕活動として、公園のトイレ掃除、グラウンド整備、花壇の管理を、そして高齢者対象の旭竜助け合い隊のサポーター活動も 4 年目を迎えています。多世代交流では、児童の登下校時見守り活動、小学校やこども園ではふれあい交流を楽しんでいます。

これらの活動は、私たちの生きがいに繋がっており、同時に子どもたちにとっても高齢者とのふれあいの良い機会となっています。年度末には、子どもたちから「ありがとうの会」を開いてもらい、大きなメダルと感謝状をもらっています。この旭竜学区は、日頃から高齢者に優しく、大切にしてくれる自慢の地域です。

また同時に、生活するのにも便利で住みたい、住み続けたい安全安心な街でもあります。



旭竜学区

明るく元気に活き活きと、そして楽しく！

健康寿命の延伸、フレイル・認知症予防、奉仕活動に取り組んでいます

旭竜学区老人クラブ連合会 会長 瀧本 孝

私たちは、桃太郎シニア岡山の活動を応援しています

私達の地域を紹介します

芳泉小学校区

地域の

子育て世代とともに

芳泉小学校区 戸田 隆



日本が敗戦濃厚にな

った昭和20年8月以

降になって、日露の条約

を破り満州に攻め込ん

だロシアの兵隊は、今の

中国東北部に暮らして

いた日本人婦女子を含

む家族に対し戦車で襲

い、家族をバラバラにし

ました。途中幼い子ど

もが犠牲になり置き去

りにされ中国残留孤児

が生まれたのです。婦

女子への性的暴行も

あったといえます。

今まだガザやウクラ

イナで戦争が続いてい

ます。平和な日本では

考えもつかない事態が

現実起こっています。

かわいい子どもたちの

ために平和な世界を維

持しなければなりません。

今、老人会の活動は頻

度からいえば、グラウン

ド・ゴルフが主流となつて

いますが、猛暑が終わり、

子どもたちの遊びを通

じて子育て世代の手助け

になればと考えています。

岡山市白石にある子ど

もセンターの活動は、木々

の間にロープを張り、木工

大工の二式を揃えたり、焼

き芋を斗缶で焼くなど従

来の枠を超えた遊びを考

えています。そして老

人会では自転車の車輪回

し、竹馬、じょうろシャ

ワーを作り、子どもたちが

喜ぶ姿がありました。ま

た岡山市社会福祉協議会

南ふれあいセンターの活

躍は、目を見張るものがあ

り子ども、保護者、町内

会、民生委員、老人会と

もに様々な企画を考え開

催し、地域の福祉に貢献し

ています。

老人会のメンバーは、団

塊世代が今主流となつて

いて、過去猛烈社員で高度

成長を担ってきた世代で

あります。これからは自

身も楽しみながら地域に

役立ち、喜んでいただくこ

とをしていけば、この上な

い喜びとなると思います。

すがすがしい朝の空気を

吸いながらゆつたりと歩

きたいと思います。軽度

の運動をしながら三人でも

多くの老人会仲間を増や

し、健康寿命の延伸を目

標に、頑張りたいものです。

私たちは、桃太郎シニア岡山の活動を応援しています

私達の地域を紹介します

北区

“笑顔”が

津高の里で満開に!!

あの高名な【春風亭昇吉】師匠を迎えて

津高永楽クラブ会長 神崎 博志

令和6年度津高地区高齢者クラブ連合会の「教養講座」【笑い与健康】を7月9日JA岡山津高支所大会議室で129名の参加を得て実施しました。

遠藤剛津高地区高齢者クラブ連合会会長のあいさつがあり、市老連より事務局長等3名の来賓者を紹介。早速、【春風亭昇吉】師匠による講演を聞いて笑って笑いすぎて、すうっと忘れちゃった面白かった内容を思い出して笑ってみてはいかがでしょう？

◆肥満の母親と体重測定

母は体重計に乗る度に腹を抑えて乗る、体重には関係ないと言え、体重計の数字が見えないから!と三つ

◆運動不足の父に

運動不足の父親に万歩計をセットしたスマホをチェックしたらかなりの歩数、スマホを上

下に振動させて歩数を稼いでいた。

◆婆さんがプールで練習

婆さんがプールで生懸命泳ぐ練習をするその目的は?三途の川を渡る時の準備 二文銭が無く、泳いで渡る」ためとか

◆家業について

あなたの家業は何かと問われ? : 家業う : ん
そうか力行か「力キクケコ」
まだまだたくさん思い出して
クスクス笑いを?

今年1年を【笑い与健康】で
明るい家庭を願っています。



満員御礼の観客。

野谷学区

クラブ活動と

温室ぶどう

栢谷紅葉クラブ 会長 松家 勝男

紅葉クラブの代表者となつて7年目となり、会員37名です。クラブ活動と栢谷の温室ぶどうについて述べます。

まず、主な活動は「緑化推進事業花いっぱい運動」です。①花壇10力所、プランター大9力所、プランター小10力所面積92平方メートル②植付け前の準備③春花苗300株、秋花苗500株の植栽④灌水、雑草の除去などが主な作業内容です。平成29年から5年間は岡山市公園協会の緑化推進団体支援事業に参加し花苗、肥料などの助成金を受け順調にスタートしましたが5年で終了しました。この事業は助成金支給が中止に

なつても『花いっぱい運動』として今後も継続することになりました。紅葉クラブが生懸命頑張っている証を残し多くの人々に花を觀賞してもらいたいのです。

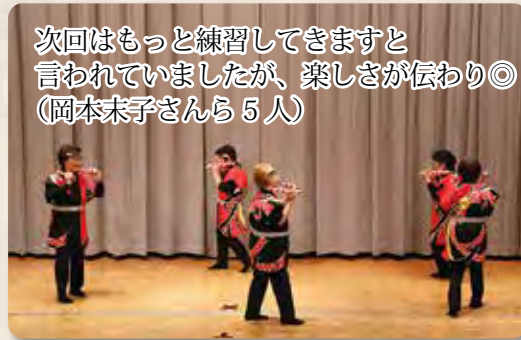
次に栢谷とは、ひと昔は野谷村栢谷でした。その後、昭和30年野谷村馬屋上と合併して津高村となりさらに昭和34年横井村と合併して津高町となりました。昭和46年1月岡山市と津高町が合併して岡山市となりました。この地域には、岡山地域センター・津高公民館・通信博物館坂野記念館・マスカット原始温室などの施設や文化財が点在しています。味覚の女王温室マスカッ

トぶどう(マスカット・オプ・アレキサンドリア)栽培の発祥地は栢谷です。その先駆者、山内善男と大森熊太郎、ふたりは明治17年ヨーロッパ種のブドウの苗を購入して果樹栽培を始めました。明治23年内国勸業博覧会が開催されたときに、大森熊太郎が出品した温室ぶどうが「等有功賞」、山内善男がぶどう酒を出品して褒状を授与されました。のちに昭和31年天皇皇后両陛下が温室ぶどう視察に行幸されたのを記念して、昭和33年復元した原始温室を二軒茶屋の堤防上に建立しました。

結びに健康に留意して先人が残した功績に少しでも近づけるよう、クラブ活動に取り組んでいきます。



お楽しみ

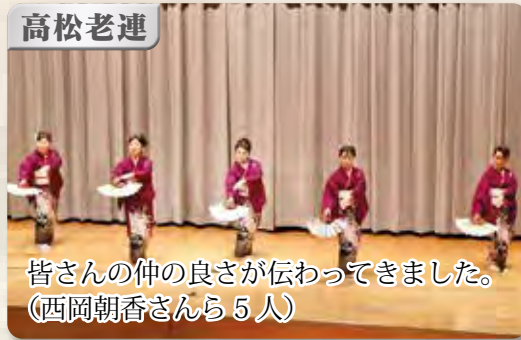


次回はもっと練習してきますと言われていましたが、楽しさが伝わり◎
(岡本末子さんら5人)



高松老連

詩吟と剣舞のコラボ、お見事でした。
(南原孝さんら3人)



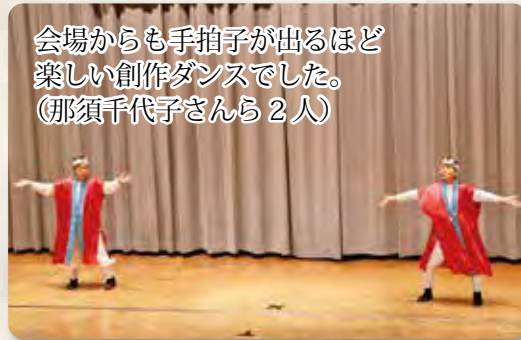
高松老連

皆さんの仲の良さが伝わってきました。
(西岡朝香さんら5人)



高松老連

息ピッタリの民謡と素敵なお着物は圧巻。
(高岡光子さんら6人)



会場からも手拍子が出るほど楽しい創作ダンスでした。
(那須千代子さんら2人)



息の合った目舞を見せてくださいました。
(岡田八重子さんら2人)



楽しく、お祭り気分を味わえました。
(萩岡明子さんら3人)

6月20日(金)、岡山ふれあいセンターにて「第47回 健幸福祉演芸大会」が開催されました。高松市老連の方も駆けつけてくださり、積み重ねた時間と想いが形となり、23組の皆さんが

第47回 健幸福祉演芸大会

個性あふれる演目を堂々と演じ切り、観客の心を打ちました。真夏日にもかかわらず、会場には多くの観客の皆様にご来場いただきありがとうございました。また、ご協力いただいた関係者の皆様により感謝申し上げます。



高橋会長の開会の挨拶



高松市老連の直嶋会長挨拶



健幸福祉演芸大会



大森市長



内田社協会長



小川副議長



司会 曾我氏

友人は何番目？
この歌知っている！と
プログラムを見ながら
ワクワク！

高松老連

しっとりとした舞踊で、
会場は息をのみました。
(中井 幸子さん)

ビブラートが効いていて、
聴き入ってしまいました。
(人見 昭さん)

とっても色っぽく
踊られました。
(大治 智慧子さん)

備前への愛を
感じられる歌声でした。
(山下 貞夫さん)

感情を込めて
歌っていただきました。
(光森 哲己さん)

元気の歌声を
聴かせてくれました。
(川田 公子さん)

まるで有明海の情景が
目に浮かぶようでした。
(江見 清秀さん)

ご存知、無法松の一生、
お着物も素敵で！
(富田 伊智子さん)

目舞を再開。
板についていました。
(岡 坂恵さん)

しんみりと
歌ってくれました。
(小林 公彦さん)

素敵な声に皆さんも
聴き惚れていました。
(寶藏 史朗さん)

失明した主人公の気持ちを
見事に歌い上げました。
(大場 農さん)

心が洗われるような
尺八の音色でした。
(明楽 宗寿さん)

福井の九頭竜川に
行ってみたくなりました。
(大場 真澄さん)

セリフに感情がこもり、
涙が出ました。
(上村 恵美子さん)

87歳とは思えない姿勢、
動き、なんとも美しい！
(松南万喜子さんら 2 人)

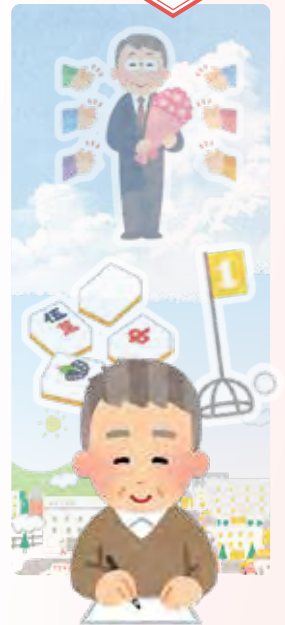
観客も大満足の様子で閉幕へ

戸田副会長の
閉会のことば

健 幸 舞 会

随想

私の履歴書

城東台小学校区 城東台さつき会
会長 網盛 仁

ド・ゴルフの大会を実施していたので「城東台さつき会(老人会)」に入会しました。また、岡山県ゴルフ・ゴルフ協会にも入会し、大会にも参加して優勝しました。

事務局より「桃太郎シニア岡山」への寄稿について依頼があり、簡単に電話で引き受けてしまい、原稿用紙に向かつていざ書くところのものを何を書こうか迷ってしまいました。

何分、学生時代から50年ぶりに原稿用紙に向かつている自分にはずかしくなりました。

会長になってまだ2年しかたっていないく、地域の行事や老人クラブでの活動について特筆することもないので自分のことについて書くかと思いません。

私の名前は「網盛 仁」あみもりひとしと言います。が、「つなもり」と呼ぶ方が大半です。

岡山県で1軒しかなく、全国でも20軒はないと思います。「網盛」という名字であれば親せき関係だと思えます。

出身地は兵庫県西宮市甲子園で阪神甲子園球場から歩いてら

分ほどの所で生まれました。甲子園球場での思い出は小学校・中学校時代組体操やリレー競争をしたことを記憶しています。なぜ、私が岡山に住んでいるのか？私がサラリーマンで30歳の時に転勤で岡山の地に配属となりました。(当時は伊島町居住)40歳の時に現在の土地を見つけて購入しました。購入したとたん、私はまた転勤となり、それから早期退職をするまで19年間単身赴任をしていました。

岡山に帰って来た時は子ども

達は結婚や転勤で岡山をはなれ別の地(現在は名古屋居住)に、今は2人きりで住んでいます。

59歳で岡山に帰って来て、約1年間は失業保険で生活していました。

60歳から年金生活はまだ早いので、ハローワークに行つて職探しをしました。が、なかなか見つ

らず、岡山県シルバー人材センター連合会の講習を受け、マンシヨン管理員の仕事につきました。約6年間勤務することができ、一応これで仕事は卒業しました。

その間、友達は前の会社関係の人や高校時代の同級生がメイソで二泊や三泊してゴルフ・麻雀・酒と大阪で遊ぶことが多かったです。だんだん大阪に行くのが億劫になり、地元岡山で友達や仲間を作りたいと思うようになりました。

町内会の役員をやった時に近所の方からグラウンド・ゴルフの入会の誘いがありました。やったことはありませんでしたが、ゴルフ歴何十年(近くの公園でやっているのを見学して、即、入会しました。

地元の公園だけではおもしろくなく、東区老人会でもグラウン

そんな折、前会長が長年会長を歴任されていたのですが、退任することになりましたとの知らせがあり、自分から望んだわけでもないのですが、1番若い私に、城東台さつき会の会長職がまわってきました。

会長職1年目の時、役員会開催中、気分が悪くなり、役員の誰かが救急車を呼んでくれて榊原病院に直行。「急性心筋梗塞」と診断され、緊急手術をしました。

そして、2年目は脊柱管狭窄症と椎間板ヘルニアになり、手術・入院と約3カ月間は老人会の催事に参加することができませんでした。

これからは身体を大切に、無理をせず、自分なりに役職を務めていこうと思っています。

皆さま、身体を大切に、健康で頑張りましょう。

私たちは、桃太郎シニア岡山の活動を応援しています

岡山県警察からのお知らせ

高齢者の交通事故防止



令和6年中、岡山県内では交通事故により60人の方が亡くなっています。
このうち、約6割に当たる37人が65歳以上で、うち28人は75歳以上でした。

ドライバーの方へ

65歳以上の運転者に主な原因がある交通死亡事故は16件発生しており、そのうち13件は正面衝突および自損事故です。

これらの交通事故は、運転者自身がしっかりと前を見て運転していれば防ぐことができます。

制限速度の厳守、車間距離の確保等、基本的な交通ルールを守って、交通事故を起こさないように運転をしましょう。
また、運転に不安を感じている方や、家族などから運転について心配されることが増えた方などは、重大な交通事故を起こしてしまう前に、最寄りの警察署等にご相談ください。



自転車利用者の方へ

令和5年4月からすべての自転車利用者に対して、乗車用ヘルメットの着用が努力義務となりました。

昨年までの過去10年間に県内で発生した自転車事故を分析すると、自転車で亡くなった方のうち4割以上が頭部を損傷しており、ヘルメットを着用していない場合の致死率は着用時と比較して、約2.2倍高くなっています。

頭部を守ることは、命を守ることに繋がります。自転車に乗る際は、必ずヘルメットを着用しましょう。



歩行者の方へ

夕暮れ時や夜間・早朝は、昼間と比べて、ドライバーから歩行者が見えにくくなるため、交通事故に遭う危険性が高まります。

歩行者の方は、夜光反射材・LEDライトを身につけるとともに、明るい色の服を着て、自分の存在を周囲に知らせるようにしましょう。

また、道路を横断する場合は、左右の安全をしっかりと確認することはもちろん、近くに横断歩道がある場合は、安全のため横断歩道を利用しましょう。



私たちは、桃太郎シニア岡山の活動を応援しています

岡山市消防局からのお知らせ

電気火災が増えてます!



1. 火災は増えてる?

令和6年の岡山市消防局管内での火災の件数は187件となっており、令和5年に比べ16件減少しています。また、火災による死者も前年から4人減少し9人の方が犠牲になっています。

令和6年は、令和5年に比べ火災件数は減少していますが、その中でも「電気火災」は増加傾向となっており、令和6年に初めて出火原因の第1位になりました。そこで、今回はこの「電気火災」についてお知らせします。

2. どういった電気火災が多い?

令和5年、令和6年の岡山市消防局管内での電気火災で一番多かったのは、「電気機器」で、なかでも「リチウムイオン電池」を内蔵した製品の火災が多く発生しています。令和5年は7件、令和6年は9件発生しており、過去最多の件数となっています。

3. リチウムイオン電池搭載製品の注意点

注意点① 充電器の使い回し

電圧の違う他の製品の充電器を使用して出火した事例があります。決められた充電器を使用して充電を行うようにしてください。



注意点② 外部からの衝撃

強い衝撃が加わると発煙・発火のおそれがあります。落とす、ぶつけるなど強い衝撃を与えたものや一部変形しているものの使用は控えてください。



外部から衝撃が
加わったモバイルバッテリー



注意点③ 製品の欠陥

製品そのものに安全上の欠陥がある場合があります。リコール情報を確認するとともに、購入時に連絡の取れる事業者が確認して購入するようにしましょう。



商品の欠陥▶



電圧の違う充電器



画像出典元 NITE

4. 電気火災を防ぐために

今回は電気火災の中でもリチウムイオン電池搭載製品について紹介しました。リチウムイオン電池搭載製品などの製品は大変便利なものではありますが、使用方法を誤ると大変危険なものとなります。前述の注意点を守り、正しく使用するように心がけてください。

これからも家庭や職場での使用状況をご確認いただき、火災予防にご協力をお願いします。

私たちは、桃太郎シニア岡山の活動を応援しています

岡山市消費生活センターからのお知らせ

自動音声に
よる着信!?

不審な電話に注意!

事 例

☆自宅の固定電話に大手
通信関連会社を名乗る自
動音声で、「2時間後に電話を
止める。問い合わせが必要な場合は電話
機の“1番”を押すように。」と連絡が
あった。あわてて1番を押すと、オペレー
ターが出て、「未納料金がある。支払わ
なければ訴訟を起こす。」と言われた。



アドバイス

- 大手通信関連会社の名称を告げられても、うのみにせず、公式
ウェブサイト等で注意喚起がされていないか確認しましょう。
- オペレーターに繋がる番号を押してしまっても、個人情報をお
教えたり、未納料金の支払いとして電子マネーを購入したりしな
いようにしましょう。
- 固定電話だけでなく、携帯電話に電話がかかってくることもあります。
“+” から始まる番号は海外からの着信なので、特に警戒しましょう。
- 不審に感じた際は、すぐに電話を切りましょう。

格安排水管洗浄の契約は慎重に!

事 例

☆自宅の郵便受けに排水管洗浄の案内チラシが入っていた。1
か所3千円とのことだったので、安いと思い申し込みをした。
後日業者が訪問してきて、渡された見積書は6万円となってい
た。高額だと感じたが、自分から依頼
しているので仕方がないと思い契約書
にサインした。その日のうちに作業が行
われ、料金を支払った。自分は3千円の
つもりで依頼をしたが、あまりに高額な
金額だったので納得がいかない。



アドバイス

- 自分から依頼をしています、相談者は3千
円と思って申し込みしており、実際に訪問後
の見積もりは6万円になっています。この事
例のような契約は訪問販売にあたり、クーリ
ングオフが可能な場合もあります。
- また、広告の記載内容や、業者の説明に虚偽
があった場合は契約の取り消しを求めるこ
とが可能な場合もあります。あきらめずに消費
生活センターにご相談ください。

「おかしいな」「困ったな」と感じたら、気軽にご相談ください。

岡山市消費生活センター

相談専用 : ☎ (086) 803-1109

(消費者ホットライン188も可)

受付時間 : 月～金曜日 9時～16時

(祝日・年末年始除く)

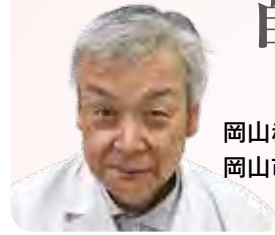
消費生活相談
フォームによる
ご相談は
こちらから→



私たちは、桃太郎シニア岡山の活動を応援しています

医療コラム

高齢者(認知症を含む)の 自動車運転



岡山赤十字病院・精神神経科
岡山市認知症疾患医療センター
中島 誠

平成26年、道路交通法が一部改正され、認知症が運転免許取り消し、または停止の理由になる病気に該当するようになりました。このため、認知症が疑われる人は病院を受診して診断書の提出が求められるようになりました。認知症の診断は、後天的な脳の障害により認知機能が低下して、日常生活や社会生活に支障が生じた状態と定義され、つまり、生活の状態が診断のために必要な情報となり、その方の生活を知らないとは診断できないこととなります。診察だけで生活の状況を把握することは難しく、診察に同伴された家族や友人、地域包括支援センターの担当者などからの情報が

頼りになりますが、この定義が曖昧なために判断に迷うこともしばしばです。

日々、交通事故は発生して報道され、その報道で事故の詳細は必ずしもわかりませんが、運転者が高齢者であることも少なくありません。私たちは認知症の診断をする立場ではありませんが、今の法律においては、その診断が自動車運転の可否に直結するものであり、責任の重さを痛感しています。

今の世の中、特に大都市以外に住む人にとって自動車は生活を支える大きな手段であり、その運転ができなくなると買物にも行けなくなり、場合によっては一家の生活に大きな悪い影響が出てしまいます。また、自動車運転が生きがいになっている人も多く、それを取り上げられると生きがいを失い、うつ状態に陥ってしまうこともあります。

こうした問題を解決できる方法はないのでしょうか。公共交通機関の充実はその解決策ですが、その地域で公共交通機関の利用者が増えなければ継続できません。乗り合いタクシーの利用も同様でしょう。生活物資の移動販売、これも同じく利

用者数が多くなければ実現しないと思われれます。それぞれの地域に合った対策を練ることが肝要なのかもしれません。生きがいは…。

岡山市認知症疾患医療センターでは、毎年9月にアルツハイマーデー記念講演会in岡山を開催しています。今年はいつもとちよつと違い、9月11日木曜日の夕方にイオンモール岡山の中にあるおかやま未来ホールで行います。その中で私がこの「高齢者(認知症を含む)の自動車運転」について少し詳しくお話しする予定です。他にも3演題ありますので、多くの方にご来場いただければと思います。皆さま、お時間がございましたらよろしくお願ひします。



私たちは、桃太郎シニア岡山の活動を応援しています

岡山市老人クラブ連合会の ホームページをリニューアルしました!



岡山市老人クラブ連合会の活動報告、行事の延期・中止に関するお知らせおよび会員向けの情報を随時発信してまいります。

リニューアルしたホームページを見るには、下記アドレスを入力するか、右記QRコードをスマートフォン等で読み込んでください。



<https://senior-okayama.org>

短歌

会員文芸

悠々クラブ 寶藏 史朗
行跡を残して鴨の川下る
土手にたたずみ目で追いかける
耕し田に鶯二羽並び餌探す
羽広げたり土つついたり
湿田に白鷺立ちて口ばしで
草むらの中を時々つつく



尾上桃太郎会 深井 勝己
あえぐこと啼きつぐ蟬はどこかしら
寂びしさのせて炎暑の庭へ
真夏日に動く空氣の緑陰に
草刈し吾とみに涼しも
炎天の軒に吊せる風鈴の
音色聴きつつ午後うたた寝

老人クラブ会員向けに

傷害保険・賠償責任保険で

安心 補償

全国老人クラブ連合会では所属の単位老人クラブの会員向けに、
もしもの時にそなえる保険をご用意しています

ご自身のケガの補償

老人クラブ傷害保険

自分がケガをしてしまった時の保険です。

24時間型

活動型

会員は所属クラブを通じての任意加入となります。

相手の物、ケガの補償

老人クラブ賠償責任保険

他人の物を壊したり、
ケガをさせた時の保険です。

クラブ全会員での加入が条件となります。

資料請求
お問い合わせ先



公益財団法人 全国老人クラブ連合会 保険係

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル5階

加入申込書等、
資料請求先

専用FAX03-3597-8767

お問い合わせ
ご相談先

03-3597-8770

ホームページ <http://www.senior-ltd.com/> メールアドレス hoken@senior-ltd.com

〈取扱代理店〉有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8768

〈引受幹事保険会社〉東京海上日動火災保険株式会社 医療・福祉法人部 TEL.03-3515-4143

受付時間 9:30から12:00まで
13:00から17:00まで

土、日、祝祭日、
年末年始休

※この広告は、「老人クラブ傷害保険(老人クラブ団体傷害保険特約付帯傷害保険、総合生活保険(傷害補償))」と「老人クラブ賠償責任保険(施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険)」についてご紹介したものです。
ご加入にあたっては、必ず「パンフレット」「概要・重要事項説明書」等をよくお読みください。ご不明な点につきましては、全老連「保険係」までお問い合わせください。

2025年2月作成 24TC-006926

広報紙『桃太郎シニア岡山』

原稿募集



募集内容

「桃太郎シニア岡山」97号発行に向けて、会員の皆さま方からの投稿をお願いします。

文芸「詩・歌・俳句・川柳」、また、単位クラブの活動状況身近な出来事などの投稿をお待ちしております。

投稿にあたって

原稿には①所属老人クラブ、②氏名をご記入の上、関連写真・資料などを添付してください。

分量は400字詰め原稿用紙2枚以内。文芸は3句(首)まで。なるべく原稿用紙を使用してください。なお、原稿や写真・資料などは返却できません。

また、編集の都合上、多少の修正や長文などはカットする必要があることをご了承ください。

次回97号発行予定

令和8年1月

原稿締め切り日

11月14日(金)

投稿先

岡山市老人クラブ連合会

住所：岡山市北区鹿田町一丁目1番1号

岡山市保健福祉会館内

電話番号：086-232-1102

写真コーナー

会員の方が撮影した、心に残る風景の一枚をお届けします。



「秋日和」織田エミ子さん(北区大窪)

私は、日頃から写真を撮ることが大好きです。先日、近くの田んぼの畦(あぜ)に一行に植えられている彼岸花を見つけました。その様子がとてもきれいだったので、思わずシャッターを切りました。秋を感じる一枚だと思います。

編集後記

残暑のなかでも、地域には元気な笑顔がふれています。今号では、各地域の活動や総会、健幸福祉演芸大会の様子をお届けしました。

語らい、笑い合うひとときには、生きがいや喜びが詰まっています。地域のつながりの大切さを、改めて感じることができました。

これからも、そんな楽しさや温かさを広報誌に載せてまいります。まだ暑さが続きますが、どうぞご自愛ください。

ご協賛いただいた
皆様へ御礼

この度、岡山市老人クラブ連合会広報誌「桃太郎シニア岡山」の発行にあたりまして、広告掲載のご協力を賜り、誠にありがとうございました。今後ともなにとぞ末永きご厚誼、ご支援をお願い申し上げます。
岡山市老人クラブ連合会

私たちは、桃太郎シニア岡山の活動を応援しています